

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	25,79	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	22,22	5,10	8,80	7,20	129,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	172	12,69	4,20	7,20	37,20	231,00
2008	257	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	91	52,70	15,50	16,30	3,80	223,00
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (80	12,90	1,50	12,10	8,40	149,00
2008		ХЛЕБ	73	5,75	5,60	0,50	36,50	172,00
Итого				132,04	31,90	44,90	112,50	981,00
5-11 классы								
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	25,78	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	25,26	5,80	10,00	8,20	146,00
2008	257	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	111	64,46	18,90	19,90	4,60	273,00
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (100	16,11	1,90	15,10	10,50	186,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	206	15,31	5,10	8,70	45,30	280,00
2008		ХЛЕБ	73	5,75	5,50	0,50	36,50	172,00
Итого				152,66	37,20	54,20	124,50	1 134,00
овз 5-11								
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	34,66	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,84	0,20	0,00	16,10	65,00
к/к	к/к	ГРУША	216	75,60	0,80	0,60	21,60	98,00
2008	467	ПЛЮШКА	92	22,92	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	206	15,19	5,10	8,70	45,30	280,00
2008	257	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	111	64,32	18,90	19,80	4,60	272,00
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (100	16,09	1,90	15,10	10,40	186,00
2008		ХЛЕБ	73	5,74	5,50	0,50	36,50	172,00
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	25,21	5,80	10,00	8,20	146,00
Итого				261,57	38,20	54,70	162,10	1 296,00
овз 1-4								
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	25,79	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,84	0,20	0,00	16,10	65,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	164	38,76	0,70	0,70	16,10	77,00
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	22,32	5,10	8,80	7,20	129,00
2008	467	ПЛЮШКА	92	22,92	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	172	12,65	4,20	7,20	37,20	231,00
2008	257	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	91	52,67	15,50	16,30	3,80	224,00
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (80	12,91	1,50	12,10	8,40	149,00

2008	ХЛЕБ	73	5,74	5,50	0,50	36,50	172,00
Итого			195,58	32,70	45,60	144,70	1 124,00